

## LEUCHTWORTE – kleine Karten – große Wirkung

### Ergänzende Ideen

#### **Persönliche Rückmeldung in Gruppen**

Manche Einsatzmöglichkeiten setzen voraus, dass die Gruppenmitglieder sich gut kennen und eine Vertrauensbasis miteinander haben.

- Die Karten liegen mit ihren Leuchtworten nach oben aus. Wer während der gemeinsamen Zeit eine Situation wahrnimmt, in der ein Gruppenmitglied so erlebt wird, wie es durch das Stichwort auf einer Karte beschrieben wird, kann diese Karte an die beteiligten Personen (heimlich) weitergeben oder zum Abschluss eines Projektes oder einer Veranstaltung in einen namentlich zugeordneten Briefumschlag stecken.
- Die Karten liegen mit dem Leuchtwort nach oben aus und alle Gruppenmitglieder suchen für eine bestimmte andere Person aus der Gruppe eine Karte mit einem passenden Begriff aus und geben sie an diese weiter. Die Gruppenmitglieder können darüber ins Gespräch kommen. Mögliche Fragestellungen könnten sein: Weshalb halten die anderen dieses Leuchtwort für passend? Wie geht es der beschenkten Person mit dem zugeordneten Leuchtwort? Will sie es annehmen oder verbindet sie etwas damit, das sie lieber nicht haben möchte?
- Bei Teams und Gruppen, die sich regelmäßig treffen, nimmt jedes Mitglied am Ende eines Treffens eine Karte mit, verbunden mit dem Auftrag, sie bis zum nächsten Treffen für sich zu prüfen: Erlebe ich mich manchmal so, wie auf der Karte beschrieben? In welchen Situationen?  
Der Impuls kann sowohl zur persönlichen Reflexion als auch zur Weiterarbeit in der Gruppe genutzt werden (Wie ist es mir damit gegangen? In welchen Situationen habe ich an das Leuchtwort gedacht? Was bedeuten diese Leuchtwort -Erfahrungen für uns und unsere Gruppe?)
- Selbst- und Fremdeinschätzung: Die Person, die an der Reihe ist, zieht sechs Karten vom gut gemischten Kartenstapel und schreibt für sich geheim auf, welche der gezogenen Leuchtworte ihrer Ansicht nach am besten oder am häufigsten auf sie selbst zutrifft. Dann einigen sich die anderen Gruppenmitglieder darauf, welcher Begriff die Person aus ihrer Sicht am besten beschreibt. Am Ende wird aufgelöst und das nächste Gruppenmitglied ist an der Reihe. Abschließend kann die beschriebene Person ihre eigene Einschätzung dazu abgeben: Wie geht es mir mit dieser Rückmeldung? Will ich dieses Leuchtwort in der Verbindung zu mir annehmen oder verbinde ich etwas damit, das ich nicht haben möchte? Bei dieser Übung kann es sinnvoll sein, die Gruppengröße auf maximal sechs Personen zu begrenzen und ggf. den Rahmen, in dem die Rückmeldung gegeben werden soll, zu klären, zum Beispiel: Wie wurde die Person während unseres Projektes erlebt? Welche Stichworte beschreiben die Person am besten?