

## LEUCHTWORTE-IMPULS **verbindend**

*Bemüht euch darum, die Einheit zu bewahren, die sein Geist euch geschenkt hat.*

*Der Frieden ist das Band, das euch alle zusammenhält. Epheser 4,3*

### ☀ IMPULS

Wir alle können beitragen für ein verbindendes Miteinander.

Wir tragen Verantwortung.

Für uns selbst und für die mürrische Nachbarin.

Für unseren Goldfisch und das Brot im Vorratsschrank.

Für das längst überfällige Telefonat mit der besten Freundin.

Für das Staunen über die Schöpfung.

Für eine friedliche Kaffeepause mit den Kollegen.

Für das Aushalten.

Für Verzeihen und immer wieder Verzeihen-Üben.

Für Schokoladenvorräte in schlechten Zeiten.

Für Streit und für Versöhnung. Und manchmal ist das wirklich schwer.

Für genügend Schlaf.

Für Bienennahrung in unseren Gärten.

Für Musik am Abend und am Morgen und zwischendurch.

Für ein freundliches „Danke“ an die Kassiererin im Supermarkt.

Für Zeit für mich, für meine Kinder und meinen Lebenspartner.

Für ein aufrichtiges „Es tut mir leid“.

Für Frieden im Herzen und Frieden im Großraumbüro.

Für Mitgefühl und Empathie.

Und diese ganze Verantwortung darf ich auch mal ablegen.

Wenn es zu schwer wird auf meinen Schultern.

Wenn ich selbst nicht mehr kann und Trost brauche.

Ich kann die Verantwortung vor Gott legen.

Und klagen und weinen.

Ich kann beten.

Und ich kann darauf hoffen, dass wir viele sind.

Und dass die Verantwortung für ein verbindendes Miteinander leichter wird, weil wir sie gemeinsam tragen.

### ☀ FRAGEN

1. Wo habe ich ein verbindendes Miteinander in letzter Zeit erlebt? Das kann eine Situation im Freundeskreis oder in der Familie sein. Oder ein Erlebnis draußen im öffentlichen Raum.
2. Wo erlebe ich, dass die Verantwortung schwer auf meinen Schultern lastet?
3. Was gibt mir in solchen Situationen Kraft?

### ☀ KREATIVIDEEN

<https://www.youtube.com/watch?v=YyFM-pWdqrY>

Autorin: Clara-Marie Jantos